

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол № 7  
от 15.01.2022

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Ракитовская СОШ»  
\_\_\_\_\_ С.Ю.Гнилицкий  
Приказ от 15.01.2022 № 6

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Ракитовская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Ракитовская средняя общеобразовательная школа» Рубцовского района Алтайского края (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 №179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования» (пункты 16, 17), Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ракитовская средняя общеобразовательная школа», календарным учебным графиком.

Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации,

эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Управляющим советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2, 3 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012, Уставом Школы.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

Календарный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

Учебный год в Школе составляют учебные периоды: учебные четверти. Четверти чередуются с каникулами.

Продолжительность учебного года: - в 1 классе – не менее 33 недель;  
- во 2-4-х классах – не менее 35 недель; - в 5-8-х, 10 классах – не менее 35 недель.

Продолжительность учебной недели:

- для учащихся 1 класса – 5 дней,
- для учащихся 2-4, 5-9, 10-11 классов – 6 дней.

## 3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Учебные занятия начинаются с 09.00. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия организуются не ранее чем через сорок минут после основных занятий.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

### 3.2. Расписание звонков:

1 смена

- 1 урок: 9.00 – 9.40 перемена 10 мин
- 2 урок: 9.50 – 10.30 перемена 20 мин
- 3 урок: 10.50 – 11.30 перемена 20 мин
- 4 урок: 11.50 - 12.30 перемена 10 мин
- 5 урок: 12.40 – 13.20 перемена 10 мин
- 6 урок: 13.30 – 14.10

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

*Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки*

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5- дневной неделе, не более		Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 6- дневной неделе, не более	
1 классы	21	2-4 классы	26
		5 классы	32
		6 классы	33
		7 классы	35
		8-9 классы	36
		10-11 классы	36

Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-х летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока: в 1 классе – 35 минут I полугодие (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21); в 1-х классах (II полугодие) и 2-4 классах 40 минут (таблица 6.6. СанПиН 1.2.3685-21);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый).

Допускается 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе – домашние задания не задаются, во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4 классе – 2 ч.;

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;

- продолжительность урока в 5-9 классах – 40 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классах – до 3,5 ч..

Среднее общее образование (10-11 классы):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования;

- продолжительность уроков в 10-11 классах – 40 минут;

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч.

Для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

#### 3.4. Расписание уроков:

- Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели;

распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

- Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели являлась наименьшей; контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели.

- При составлении расписания на уровне основного общего и среднего общего образования учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования; наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при

обучении иностранным языкам; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий в соответствии с СанПиН с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- В соответствии с таблицей 6.6. СанПиН 1.2.3685-21 при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков; для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.5. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, а также буквами «А», «Б», «В» и т.д., обозначающими параллель. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников.

3.6. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования допускается деление класса на две группы.

#### 4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием, утвержденным директором Школы.

4.2. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

#### 5. Режим питания обучающихся и медицинское обслуживание

5.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию).

График питания обучающихся утверждается на каждый учебный год директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Для организации питания имеется столовая, а также помещение для приготовления пищи.

Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием после 2-3 уроков.

5.2. В школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

Учащихся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

Отсутствие обучающегося по иной причине, не связанной с болезнью, допускается с письменного заявления родителей (законных представителей).

## 6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Промежуточная аттестация проводится для обучающихся 2-9-х классов по четвертям, для обучающихся 10-11 классов – по полугодиям.

6.2. Для обучающихся 9, 11 классов проводится государственная итоговая аттестация.

## 7. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

6.2. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии

с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работа проводится с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## 8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета.

## 9. Каникулы обучающихся

9.1. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. В отдельных случаях по согласованию с Управляющим советом Школы для эффективной организации учебного процесса сроки начала и окончания каникул могут корректироваться.

9.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

9.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

9.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.