Утверждаю
Директор
И.Г. Лукьяненко

Школа МБОУ "Ракитовская СОШ" Отд./корп День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	330	Плов из говядины	250		439	20	23	43
	гор.напиток	494	Компот из кураги	200		72	0	0	18
	хлеб		Хлеб пшеничный йод.	30		45	5	3	22
	фрукты								
	закуска	5	Салат из капусты белокочанной и огурцов	60		42	1	4	2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								