

закуска	17	Салат из свежих помидоров	100		113	2	10	5
---------	----	---------------------------	-----	--	-----	---	----	---

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-10 КЛАССОВ

Школа	МБОУ "Ракитовская СОШ"	Отд./корп		День	22.05.2025
-------	------------------------	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	328	Жаркое по-домашнему	250		383	23,5	17,87	32,25
	гор.напиток	459	Чай с лимоном	200		40	0,3	0,1	9,5
	хлеб		Хлеб пшеничный йод.	50		75	8	5	36
	фрукты								
	закуска	17	Салат из свежих помидоров	100		113	2	10	5